

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

[DOI 10.35381/cm.v12i1.2115](https://doi.org/10.35381/cm.v12i1.2115)

## **Acompañamiento en la salud mental de las mujeres, que han decidido abortar en el Ecuador**

### **Mental health support for women who have decided to have an abortion in Ecuador**

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán  
[evelynbg32@uniandes.edu.ec](mailto:evelynbg32@uniandes.edu.ec)  
Universidad Regional Autónoma de Los Andes; Riobamba; Chimborazo  
Ecuador  
<https://orcid.org/0009-0004-7779-8070>

Joselyn Yadira Tigse-Maza  
[tigsejoselyn094@uniandes.edu.ec](mailto:tigsejoselyn094@uniandes.edu.ec)  
Universidad Regional Autónoma de Los Andes; Riobamba; Chimborazo  
Ecuador  
<https://orcid.org/0009-0008-0492-0804>

Valeria Estefanía Vicuña-Pozo  
[ur.valeriavp84@uniandes.edu.ec](mailto:ur.valeriavp84@uniandes.edu.ec)  
Universidad Regional Autónoma de Los Andes; Riobamba; Chimborazo  
Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0002-1883-8384>

Recepción: 15 de diciembre 2025  
Revisado: 26 de febrero 2026  
Aprobación: 15 de marzo 2026  
Publicado: 01 de abril 2026

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

## **RESUMEN**

El objetivo de la presente investigación fue examinar el acompañamiento en la salud mental de las mujeres, que han decidido abortar en el Ecuador. La metodología llevada a cabo el método cualitativo de la recopilación de información en páginas de Internet Google Académico, revisión de documentos. Los resultados en el contexto de estudio, sigue siendo un tema estigmatizado y en muchos casos penalizado, las mujeres pueden experimentar sentimientos de culpa, ansiedad, miedo e incluso depresión, el acompañamiento profesional juega un papel clave en la salud mental de las mujeres que han decidido abortar, ya que contribuye a la gestión emocional y la reducción del impacto psicológico asociado a esta experiencia. En conclusión, el acompañamiento emocional y psicológico es fundamental para la salud mental de las mujeres que deciden abortar en Ecuador.

**Descriptores:** Salud Mental; mujer; aborto; sentimiento; apoyo humanitario. (Tesauro UNESCO).

## **ABSTRACT**

The objective of this study was to examine mental health support for women who have decided to have an abortion in Ecuador. The methodology involved a qualitative approach to data collection, including searches on Google Scholar and a literature review. The results indicate that, in the context of this study, abortion remains a stigmatized and, in many cases, criminalized issue. Women may experience feelings of guilt, anxiety, fear, and even depression. Professional support plays a key role in the mental health of women who have decided to have an abortion, as it contributes to emotional management and the reduction of the psychological impact associated with this experience. In conclusion, emotional and psychological support is essential for the mental health of women who decide to have an abortion in Ecuador.

**Descriptors:** Mental Health; women; abortion; emotions; humanitarian support. (UNESCO Thesaurus).

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

## **INTRODUCCIÓN**

El aborto inducido es una práctica común en todo el mundo, y se estima que una de cada cuatro mujeres habrá interrumpido un embarazo antes de los 45 años. En Ecuador, el aborto está permitido en casos de violación, cuando la vida o salud de la mujer está en riesgo, o si el feto presenta malformaciones incompatibles con la vida. Sin embargo, muchas mujeres enfrentan barreras legales, sociales y culturales que dificultan el acceso a servicios seguros de interrupción del embarazo. Estas barreras pueden tener un impacto significativo en la salud mental de las mujeres que deciden abortar.

La salud mental de las mujeres que han optado por interrumpir su embarazo ha sido objeto de estudio en las ciencias sociales y la psicología. En Ecuador, este tema ha estado marcado por restricciones legales, factores socioculturales y percepciones arraigadas en la sociedad. Más allá del ámbito legal y moral, resulta necesario analizar las implicaciones psicológicas que pueden surgir en las diferentes etapas del proceso, así como la influencia del acompañamiento en el estado emocional de quienes atraviesan esta experiencia (Ministerio de la Salud de Ecuador , 2022).

Investigaciones previas han señalado que las mujeres que recurren a esta práctica pueden presentar diversas respuestas emocionales, que incluyen sensaciones de alivio o manifestaciones de angustia, inquietud y tristeza. La disponibilidad de apoyo psicológico, familiar y social ha sido señalada como un elemento que contribuye a reducir efectos adversos en la salud mental. En contextos donde el aborto es legal y se brinda acompañamiento, se han observado niveles más bajos de estrés posterior al procedimiento en comparación con entornos donde esta práctica enfrenta restricciones normativas y rechazo social.

En Ecuador, la reciente modificación legal que permite la interrupción del embarazo en casos de violación ha planteado nuevos retos en la atención a las mujeres que toman esta decisión. La disponibilidad de información, el acceso a servicios de salud mental y las percepciones sociales influyen en el acompañamiento que reciben.

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

Investigaciones han señalado que la penalización del aborto en Ecuador afecta derechos y tiene consecuencias en la salud de las mujeres. La práctica en condiciones clandestinas y el estigma asociado pueden generar efectos en la salud mental, manifestándose en síntomas como depresión, ansiedad y estrés postraumático (Rosero Martinez & Del Salto Pazmiño, 2023). La ausencia de acompañamiento y apoyo durante este proceso puede intensificar estas consecuencias.

El acompañamiento se entiende como un vínculo de apoyo que se establece entre una mujer que decide abortar y una persona o colectivo que le proporciona asistencia emocional, información y orientación. Este acompañamiento puede ser brindado por profesionales de la salud, colectivos feministas o redes comunitarias, y se ha identificado como una estrategia que fortalece a las mujeres en este contexto y favorece su bienestar emocional (Ortiz, 2020).

En el país algunas organizaciones han desarrollado guías y protocolos para el acompañamiento de mujeres que deciden interrumpir su embarazo, enfatizando la importancia de un enfoque integral que aborde tanto las necesidades físicas como emocionales de las mujeres. Sin embargo, aún existe una falta de investigación sobre el impacto específico del acompañamiento en la salud mental de estas mujeres en el contexto ecuatoriano (SURKUNA, 2020).

Este estudio busca llenar este vacío, explorando cómo el acompañamiento influye en la salud mental de las mujeres que han decidido abortar en Ecuador. Se espera que los hallazgos contribuyan al desarrollo de estrategias y políticas que promuevan un acompañamiento efectivo y sensible, mejorando así la salud mental y el bienestar de estas mujeres.

Apoyo emocional: Del aborto puede ser un proceso desafiante para muchas mujeres en El acompañamiento psicológicos puede proporcionar apoyo y contención emocional durante ese momento.

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

Reducción del estrés y la ansiedad: La decisión de abortar puede generar estrés y ansiedad la psicología puede ayudar a reducir estos sentimientos y promover la relajación y la calma.

Fortalecimiento de la autoestima: Realizar el aborto puede afectar la autoestima y la confianza de las mujeres, un profesional podría brindar ayuda y fortalecer la autoestima y realizar una imagen positiva de sí misma.

Información y educación: Profesionales estudiados sobre el caso pueden brindar información y educación sobre el proceso del aborto, los riesgos los beneficios y las opciones disponibles.

Describir las experiencias y percepciones de los profesionales de la salud sobre el acompañamiento brindado a mujeres que han decidido abortar. Analizar el impacto emocional y psicológico del acompañamiento en las mujeres, según la opinión de los profesionales de la salud encuestados. Formular propuestas para fortalecer el apoyo profesional y mejorar la atención en salud mental para mujeres en esta situación.

## **MÉTODO**

Se llevó a cabo el método cualitativo de la recopilación de información en páginas de Internet Google Académico, revisión de documentos, la investigación está directamente dirigida a las personas profesionales que sepan acerca del tema sobre la salud mental de las mujeres que han decidido abortar. Se utilizaron tres tipos de investigación, exploratoria, descriptiva y explicativa ya que analizaremos y recopilaremos información para comprender las consecuencias y causas-efectos de estos fenómenos.

## **RESULTADOS**

### **Responsabilidad del estado en la salud mental**

Los grupos que se oponen a la despenalización o legalización del aborto son las supuestas secuelas mentales que deja la realización de un aborto, tales como depresión, suicidio o consumo de sustancias, incluso afirman la existencia de un

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

síndrome postaborto (Flores, 2020 ). Garantiza las constituciones de los diferentes países del mundo, sin embargo, se ha incorporado normas jurídicas unas más liberales que otras tendientes a coartar el derecho a la vida del que está por nacer, amparado para ello en un sinnúmero de razones de diferentes índoles. Estos preceptos despenalizan el atentado contra la vida a través del aborto legalizado victimizando con ello al más inocente e indefenso de todos los seres humanos (Erazo, 2013).

Los riesgos para la salud mental y los factores de protección se encuentran en la sociedad en distintas escalas. Las amenazas locales aumentan el riesgo para las personas, las familias y las comunidades, incrementan el riesgo para poblaciones enteras entre ellas se cuentan las recesiones económicas, los brotes y las enfermedades, las emergencias humanitarias y los desplazamientos forzados (Organización mundial de la salud, 2022).

Las circunstancias, pueden equivaler a tortura o trato cruel, inhumano o degradante. Las restricciones al aborto, destaca el CAT, pueden causar angustia física y mental grave, y pueden ser incompatibles con el deber de un gobierno de defender el derecho a no sufrir tortura ni otros tratos o penas crueles, inhumanos o degradantes. Destaca el impacto negativo que los embarazos no deseados y la maternidad forzada tienen en la salud física y mental de las niñas. Esta situación las hace vulnerables a mayores riesgos de mortalidad materna, ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático y suicidio. En Ecuador, un estudio de 2015 realizado por la Fundación Desafío revisó los registros médicos de 139 niñas obligadas a ser madres antes de los 14 años y encontró que más del 90% de ellas presentaban “síntomatología depresiva” y “trastorno adaptivo”.

Las niñas que se ven obligadas a ser madres a menudo abandonan la escuela y sufren mayores niveles de violencia y pobreza. La maternidad forzada en las niñas perpetúa los ciclos de discriminación y pobreza. En esencia, la penalización del aborto institucionaliza la discriminación al negar a mujeres, niñas y personas embarazadas la capacidad de tomar decisiones sobre su salud reproductiva y sus

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

trayectorias vitales, perpetuando las desigualdades sistémicas basadas en el género.

La criminalización del aborto en Ecuador también afecta de manera desproporcionada a las mujeres y niñas que viven en condiciones de pobreza y a las pertenecientes a grupos étnicos marginados. De 78 casos que Human Rights Watch revisó, la mayoría de las personas acusadas de delitos relacionados con el aborto eran mujeres jóvenes, y un porcentaje significativo provenía de regiones con altos índices de pobreza y poblaciones predominantemente indígenas o afrodescendientes.

La persecución penal de mujeres y niñas que buscan atención médica por complicaciones del embarazo -independientemente de si están buscando un aborto- exacerba las desigualdades sociales existentes, perpetuando los ciclos de pobreza y desigualdad.

“La penalización del aborto en Ecuador agrava las inequidades sociales y viola derechos humanos fundamentales,” señaló Lustig. “Esto destaca la necesidad urgente de despenalizar el aborto para garantizar un acceso equitativo a la salud reproductiva y defender los derechos de todas las personas, independientemente de su situación económica u origen étnico.”

Las niñas que han sufrido violencia sexual a menudo son excluidas del sistema educativo, tienen dificultades en acceder a atención médica y seguridad social, lo que las lleva a enfrentar barreras importantes para obtener justicia y reparaciones adecuadas.

### **Recursos de apoyo disponibles para la salud**

La violencia sexual es un problema es un problema generalizado y sistemático en Ecuador que impacta de manera desproporcionada a niñas de 14 años y menores, la edad de consentimiento en el país las cifras reportadas por diferentes entidades gubernamentales sobre los casos de violencia sexual contra niñas varían

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

En consecuencia, a muchas niñas embarazadas se les niega el derecho a la educación de pobreza y marginación social y la interrupción de su educación reduce su potencial.

Las niñas de Ecuador se enfrentan a barreras significativas para ejercer sus derechos humanos, aunque existen varias políticas gubernamentales y marcos legales para abordar la violencia sexual, el embarazo temprano y la maternidad forzada en niñas.

Servicios profesionales y grupos de apoyo, campañas de vacunación, y programas de prevención:

Hablar con un profesional de la salud mental, como un terapeuta.

Obtener apoyo de servicios religiosos.

Unirse a grupos de apoyo para personas que cuidan de pacientes similares.

Buscar apoyo en grupos en línea o en persona.

### **Campañas de vacunación**

Las vacunas son una herramienta clave para prevenir la propagación de enfermedades y las campañas de vacunación ayudan a reducir los riesgos prevenibles en los adultos y a garantizar que los niños reciban las vacunas necesarias para su desarrollo saludable. Programas de intervención socioeducativa para menores y sus familias. Que han decidido tomar esta decisión ya que es irrelevante para las personas que han pasado por estas situaciones hay muchos tipos de cuidados en el hogar y es importante pensar en qué tipos de servicios necesita antes de contactar a una agencia. Los servicios de cuidados en el hogar pueden incluir atención médica, apoyo de servicio social y ayuda con tareas o actividades de la vida diaria.

Los servicios se proporcionan en el hogar o un centro de alojamiento no médico, como una comunidad para personas mayores, personas que se recuperan de un accidente o cirugía, personas con discapacidades y personas con enfermedades graves. es un sitio gratuito parecido a Yell para los consumidores, el cual ofrece

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

referencias y reseñas de varios proveedores de servicios de cuidados en el hogar y de otros tipos.

Debe tener una necesidad médica para poder recibir atención médica en el hogar la atención médica en el hogar incluye los, así como otros servicios de cuidados especializados, como fisioterapia o terapia ocupacional, terapia del habla y del lenguaje, y servicios sociales médicos. Estos servicios los ofrecen una variedad de profesionales de atención médica especializados en el hogar.

El objetivo de la atención médica en el hogar a corto plazo es proporcionar tratamiento para una enfermedad o lesión si su amigo o ser querido necesita ayuda con tareas no médicas o simplemente necesita compañía, debería considerar contratar a un trabajador de cuidados en el hogar no médicos. Estos trabajadores pueden ayudarle con las labores domésticas, como cocinar, lavar, hacer la compra, limpiar, pagar las cuentas y llevar a su ser querido a sus citas. Uno de los beneficios de este tipo de servicios es la compañía de alguien centrado en cuidar y hablar con su ser querido los centros para personas mayores son un entorno seguro donde pueden formar parte de una variedad de actividades dirigidas por personal capacitado mediante los centros para personas mayores (Ministerio de la Salud de Ecuador,2022).

### **Factores sociales y culturales que influyen en la decisión de abortar**

El apoyo para la salud mental puede presentarse de muchas formas, y lo que le sirve a alguien más puede no ser lo mejor para ti. Tal vez un cierto tipo de apoyo que ya intentaste hace tiempo con muy poco éxito podría ser justo lo que necesitas en este momento de tu vida. Al explorar diferentes opciones para ver qué es lo más útil, puedes armar un plan de apoyo adecuado para tus necesidades. Cuidarte y mantenerte conectado con personas que te apoyan son los primeros pasos para mejorar tu salud mental. Puedes elegir entre diferentes tipos de servicios profesionales, apoyo entre pares (personas como tú), asesoramiento basado en la fe o religión, prácticas específicas de tu cultura y más.

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

Si tienes familiares, amigos, vecinos, compañeros de trabajo u otras personas en tu vida con las que puedes hablar sobre cosas que te preocupan, recibir su apoyo puede ser muy útil. Con frecuencia, tan solo expresar tus pensamientos en voz alta puede ayudarte a superar tus sentimientos o a encontrar formas de mejorar tu situación.

A veces, es más fácil hablar con alguien que ya conoces y en quien confías que abrirte a un profesional. Puedes hablar de lo que piensas de una manera que te resulte cómoda y expresar qué tipo de apoyo necesitas.

Muchos se benefician de hablar con otras personas que están afrontando problemas similares a los suyos en grupos de apoyo o de autoayuda como ejemplos son reuniones en persona, comunidades de apoyo en línea o grupos de redes sociales dedicados.

Podemos ayudar para que reciban apoyo conectándose con personas que han compartido sus experiencias. A través de estas conexiones, pueden sentirse menos solas y más comprendiendo sobre el aborto. Pueden aprender sobre las formas de afrontar las situaciones que han funcionado para otros, y también compartir lo que ha funcionado para ti. El apoyo de las personas también puede aumentar la autoestima y la confianza y ayudar a que te sientas más esperanzado.

Algunas organizaciones de apoyo ofrecen apoyo individual de mujeres que se han especializado y que ha vivido experiencias con enfermedades mentales. Pueden ayudarte a crear un plan y acceder a los servicios que necesitas. Es posible que te sientas más cómodo con alguien que entiende por lo que estás pasando y que ha estado en tu situación.

Los establecimientos de salud tienen la obligación de atender de manera oportuna a las mujeres que lleguen con un aborto en curso o con complicaciones derivadas de un aborto ya realizado, garantizando su derecho a la vida y a la atención médica adecuada. Esta disposición no implica la legalización del aborto en los casos sancionados por el Código Orgánico Integral Penal, sino que busca asegurar el

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

acceso a servicios de salud esenciales sin discriminación ni obstáculos (Asamblea Nacional del Ecuador, 2014).

En Ecuador, el aborto es permitido en caso de que el embarazo ponga en riesgo la vida o la salud de la mujer y si el embarazo es consecuencia de una violación de una mujer con discapacidad mental. Por otra parte, la atención de salud es un derecho para todos, infractores y no infractores, y de ahí el recordatorio realizado en el memorando es una organización dedicada a brindar asesoría legal y acompañamiento a mujeres en situaciones relacionadas con el aborto. Ofrecen información sobre cómo acceder a un aborto legal en casos de violación y proporcionan formatos de solicitud adaptados a diferentes situaciones. Además, disponen de una línea telefónica de asesoría legal para consultas específicas. (Surkuna, 2020).

También existe sitios de redes de acompañamiento que ofrece apoyo a mujeres que desean interrumpir su embarazo brindan información sobre el aborto medicalizado y acompañan a las mujeres antes y después del procedimiento, promoviendo la despenalización social del aborto a través de encuentros personales. Su enfoque se centra en establecer vínculos de confianza y apoyo mutuo.

### **Factores de impacto del proceso de abortar en la salud mental**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como “un estado de bienestar psicosocial en el cual una persona consciente de sus propias capacidades puede afrontar las tensiones normales de la vida”. No es únicamente la ausencia de enfermedad, sino un proceso dinámico en el que interviene nuestro entorno, cómo vivimos y con quiénes nos relacionamos. Por ello es importante dejar de considerarla un privilegio individual y reconocerla como un pilar esencial para la salud que nos compete a todas como sociedad (BALANCE, 2022).

El impacto del aborto en la salud mental de las mujeres es un tema complejo que ha sido objeto de numerosos estudios. La evidencia científica actual indica que un aborto realizado en condiciones seguras y legales no aumenta el riesgo de

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

problemas de salud mental en comparación con llevar a término un embarazo no deseado (Aznar y Cerda , 2014).

La decisión de interrumpir o no el embarazo le incumbe tanto a la mujer como a su pareja, es una cuestión meramente personal que además sólo les atañe a ellos pues son los tienen la responsabilidad de cuidar a un hijo enfermo y como vimos en esta investigación, a las mujeres les agobia el hecho de tener que verlo sufrir y por ende el hecho de ellas “también padecerlo”. Esta decisión la ven como algo egoísta por pensar en lo que ellas van a pasar, sin embargo, también piensan en sus otros hijos, pues no quieren dejarles esa responsabilidad ya que ellos “no lo pidieron”.

Existen muchos los factores que una mujer toma en consideración para decidir algo tan importante. Algo que siempre tienen presente es el aspecto económico pues saben que un hijo en estas condiciones requiere de muchos cuidados, terapias y en la gran mayoría de los casos de operaciones y recuperaciones que tienen que cubrir, y si de todas maneras no van a tener mucha esperanza de vida, prefieren mejor no tenerlo “para no encariñarse después” y que el dolor de la pérdida sea mayor.

La doctora enfatizó que la hipótesis de que el síndrome postaborto es producto directo de la interrupción del embarazo es errónea porque se atribuyen dichos síntomas al aborto, cuando en realidad existen otros aspectos relevantes que podrían configurarse como variables confesoras o moderadoras de esta relación. Estos factores relevantes han sido incluidos en el diseño del estudio con el propósito de contribuir a desentrañar estas complejas relaciones.

Elegir abortar por un embarazo no deseado no incrementa el riesgo de que la mujer sufra problemas de salud mental, revela el estudio más amplio que se ha hecho sobre el impacto del aborto en las mujeres.

Sufrir un aborto suele ser una experiencia dolorosa y, como en toda pérdida, puede pasarse por un proceso de duelo. Se calcula que, en todo el mundo, cerca del 12-15 por ciento de los embarazos reconocidos terminan en aborto espontáneo.

El estado de ánimo de una persona que está pasando por esta situación es descrito como triste, desanimado, desesperanzador, entre otros. También pueden

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

experimentar dolores físicos, irritabilidad e inestabilidad. Incluso existe inhibición del deseo sexual y el apetito disminuye considerablemente. En cuanto al sueño, este tipo de episodio se asocia al insomnio sin aparente razón. Otros síntomas pueden ser fatiga, falta de energía, sentimientos de culpa e inutilidad.

La ansiedad es una emoción que surge ante situaciones ambiguas, en las que se anticipa una posible amenaza, y que prepara al individuo para actuar ante ellas mediante una serie de reacciones cognitivas, fisiológicas y conductuales es completamente normal experimentar esta sensación en dichas situaciones de estrés (Aznar y Cerda, 2014).

## **DISCUSIÓN**

Los hallazgos obtenidos en la investigación revelan que el acompañamiento emocional y psicológico reduce la ansiedad, la culpa y la depresión en mujeres que han abortado, disminuyendo también el riesgo de estrés postraumático, sin embargo, el estigma social y la falta de programas especializados en Ecuador dificultan el acceso a este apoyo, generando miedo al juicio social y familiar la consejería previa y posterior mejora la adaptación emocional, mientras que el acompañamiento grupal ayuda a reducir la sensación de aislamiento los colectivos feministas han suplido la falta de atención pública al brindar información y apoyo seguro, las experiencias emocionales varían según las condiciones del aborto los procedimientos inseguros generan mayor estrés y trauma.

Además el acceso a un aborto acompañado y seguro disminuye el impacto negativo en la salud mental los factores como el apoyo familiar, el acceso a información confiable y las creencias religiosas influyen en la percepción emocional del aborto ante esto, se destaca la urgencia de incluir el aborto en los programas de salud mental y capacitar a profesionales para ofrecer acompañamiento sin prejuicios, la salud mental de las mujeres que han decidido abortar en nuestro país, las críticas de partes de sus familiares o de religión no solo violan derechos fundamentales, sino que también no piensan lo que hacen por cometer ese error.

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

Un factor determinante es la falta de comunicación en el hogar o el cuidado de las mujeres en especial se ve el aborto en chicas menores de edad, el aborto es un procedimiento médico que es un cuidado de la salud básica que necesitan millones de mujeres, niñas y otras personas que pueden quedarse embarazadas se permite la interrupción de la gestación previo diagnóstico médico que lo justifique, por motivos como malformaciones en el feto o enfermedad grave de la embarazada este diagnóstico debe ser confirmado por dos especialistas independientes. con dictamen emitido por algún especialista que no sea quien realizará el procedimiento de interrupción, así como cuando se detecta una enfermedad fetal extremadamente grave e incurable en el momento del diagnóstico, confirmada por un comité médico.

Se realiza una cirugía para extraer el feto. Existen dos métodos frecuentes de aborto quirúrgico por, que se puede hacer durante las 12 primeras semanas de embarazo y consiste en la extracción de todo el tejido aquí podemos ver el reflejo de aquello son los valores para tomar esa decisión porque algunas chicas son violadas ellas toman su decisión en tener o no y las diferencias culturas. Reflejando el alto problema de la salud mental en las mujeres, de la misma forma, "no será lo mismo perder el embarazo en las primeras semanas de gestación, que tener un aborto en el último trimestre del embarazo. Sin duda alguna, la intensidad del dolor será diferente.

## **CONCLUSIONES**

El acompañamiento emocional y psicológico es fundamental para la salud mental de las mujeres que deciden abortar en Ecuador, ya que les permite afrontar la experiencia de manera más saludable y con menos afectaciones emocionales. En un contexto donde el aborto sigue siendo un tema estigmatizado y en muchos casos penalizado, las mujeres pueden experimentar sentimientos de culpa, ansiedad, miedo e incluso depresión, el acompañamiento profesional juega un papel clave en la salud mental de las mujeres que han decidido abortar, ya que contribuye a la gestión emocional y la reducción del impacto psicológico asociado a esta

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

experiencia. Sin embargo, la efectividad del apoyo varía según la preparación y sensibilidad de los profesionales de la salud.

El acceso a un acompañamiento adecuado ya sea a través de profesionales de la salud mental, organizaciones feministas o redes de apoyo, contribuye significativamente a la reducción del sufrimiento emocional, promoviendo un proceso de toma de decisiones más informado y menos traumático, existen diferencias en la percepción del acompañamiento entre los profesionales de la salud, reflejando la necesidad de fortalecer la formación en salud mental y enfoque de género. La falta de protocolos estandarizados puede influir en la calidad del apoyo brindado debido a las restricciones legales y el fuerte estigma social, muchas mujeres enfrentan el proceso en soledad, temiendo ser juzgadas, rechazadas o incluso criminalizadas.

Esto puede derivar en estados emocionales negativos, como angustia prolongada, estrés postraumático y baja autoestima. La ausencia de políticas públicas que garanticen un acceso seguro a servicios de salud mental especializados en la interrupción del embarazo limita las oportunidades de recibir el apoyo necesario para atravesar el proceso de manera saludable y es fundamental implementar estrategias de apoyo más efectivas y accesibles para estas mujeres, promoviendo espacios de atención integral que incluyan acompañamiento psicológico adecuado, la capacitación continua de los profesionales de la salud es esencial para garantizar un acompañamiento respetuoso y empático.

## **FINANCIAMIENTO**

No monetario.

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Regional Autónoma de los Andes, en el desarrollo de esta investigación.

Evelyn Magaly Bastidas-Guamán; Joselyn Yadira Tigse-Maza; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

## REFERENCIAS CONSULTADAS

- Asamblea Nacional de Ecuador. (2014). Código Orgánico Integral Penal, Quito: Lexis. <https://n9.cl/s1o44>
- Aznar, J. y Cerda, G (2014.). ABORTO Y SALUD MENTAL DE LA MUJER. Obtenido de ABORTO Y SALUD MENTAL DE LA MUJER. <https://n9.cl/tzrkcm>
- Erazo, S. (2013). El aborto en Ecuador. <https://n9.cl/u6w82>.
- Flores, K. (2020 ). Aborto y Salud Mental. Ipas.*Salud Acceso a Derechos*. <https://n9.cl/75ck8>
- Ministerio de la Salud de Ecuador. (2022). Informe técnico de evaluación plan nacional estratégico de salud mental 2014-2017. <https://n9.cl/uefi2j>
- Organizacion mundial de la salud. (2022). Salud mental. <https://n9.cl/e65>
- Ortiz, O. (2020 ). ACOMPAÑAR PARA EMPODERAR . <https://n9.cl/i01zp>
- BALANCE.(2022).Por que habalamos de salud mental y su relacion con el aborto. (2022). *BALANCE*. <https://n9.cl/0w50wh>
- Rosero Martinez , A. S., & Del Salto Pazmiño, W. N. (2023). La Despenalización del Aborto en Casos de Violación en Ecuador. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(5), 3009-3032. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i5.7937](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i5.7937)
- SURKUNA. (2020 ). Surkuna, Centro de Apoyo y Protección de los Derechos Humanos. Obtenido de Surkuna, Centro de Apoyo y Protección de los Derechos Humanos: <https://surkuna.org/>