

Ángel Israel Barreno-Coba; Enrique Arturo Gavilanes-Murillo; Luis Ramiro Ayala-Ayala

[DOI 10.35381/cm.v12i1.2163](https://doi.org/10.35381/cm.v12i1.2163)

La desnutrición infantil: Una vulneración del derecho a una vida digna

Child malnutrition: A violation of the right to a dignified life

Ángel Israel Barreno-Coba
angelbc93@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes; Riobamba, Chimborazo
Ecuador

<https://orcid.org/0009-0005-5895-2981>

Enrique Arturo Gavilanes-Murillo
enriquegm81@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes; Riobamba, Chimborazo
Ecuador

<https://orcid.org/0009-0002-0293-6999>

Luis Ramiro Ayala-Ayala
ur.luisayala@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes; Riobamba, Chimborazo
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-3019-8487>

Recepción: 15 de diciembre 2025
Revisado: 26 de febrero 2026
Aprobación: 15 de marzo 2026
Publicado: 01 de abril 2026

Ángel Israel Barreno-Coba; Enrique Arturo Gavilanes-Murillo; Luis Ramiro Ayala-Ayala

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue examinar La desnutrición infantil como una vulneración del derecho a una vida digna. Metodológicamente en la investigación se utilizarán dos enfoques complementarios como lo es el enfoque cuantitativo y cualitativo, se aplicaron encuestas estructuradas a padres de familia. Los resultados obtenidos en este estudio reflejan la gravedad de la desnutrición infantil y su impacto en los derechos fundamentales de los niños en la parroquia de Yaruquies, Riobamba. A través de encuestas y entrevistas, se identificaron varios factores estructurales que contribuyen a este problema, entre ellos la pobreza, la falta de acceso a alimentos nutritivos y la insuficiente educación en temas de nutrición. En conclusión, la desnutrición infantil en la parroquia de Yaruquies, Riobamba, sigue siendo un problema grave, influenciado por la pobreza, la falta de acceso a alimentos nutritivos y la insuficiente educación en nutrición.

Descriptores: Malnutrición; nutrición; derecho a la alimentación; violación de los derechos humanos; niño desfavorecido. (Tesauro UNESCO).

ABSTRACT

The objective of this study was to examine child malnutrition as a violation of the right to a dignified life. Methodologically, the study employed two complementary approaches—quantitative and qualitative—and structured surveys were administered to parents. The results obtained in this study reflect the severity of child malnutrition and its impact on children's fundamental rights in the parish of Yaruquies, Riobamba. Through surveys and interviews, several structural factors contributing to this problem were identified, including poverty, lack of access to nutritious food, and insufficient nutrition education. In conclusion, child malnutrition in the parish of Yaruquies, Riobamba, remains a serious problem, influenced by poverty, lack of access to nutritious food, and insufficient nutrition education.

Descriptors: Malnutrition; nutrition; right to food; human rights violation; disadvantaged child. (UNESCO Thesaurus).

Ángel Israel Barreno-Coba; Enrique Arturo Gavilanes-Murillo; Luis Ramiro Ayala-Ayala

INTRODUCCIÓN

Una de las cuestiones que más severidad y gravedad alarman a un número incalculable de niños en todo el globo amenazando la vida de millones, es de manera especial en este tiempo, la desnutrición infantil, que afecta a los derechos humanos fundamentales y básicos de todos los seres humanos que nacemos con derechos primordiales, como el derecho a una vida digna (Rivera Vásquez & Mesías Tamayo, 2024).

La falta de prevalencia de alimentos, servicios de salud y desarrollo integral del desarrollo físico y cognitivo de sus hijos ha causado la desnutrición, configurando su perpetuación como pieza de un sistema de pobreza y exclusión social que le quita a las presentes generaciones una futura vida real. Desde la perspectiva de los derechos humanos, la desnutrición no es síntoma de inequidades sociales y económicas, sino también una indicación de fallas en los sistemas de protección y garantía de los derechos fundamentales del ser humano, juntamente con alimentación, salud y educación (Ruiz-Ruiz, 2018).

En este contexto, por el momento, es requerido un esfuerzo de gobierno y de diferentes partes gubernativas e internacionales, así como de otros intereses en salud en la instalación de políticas, pero también inclusivos para alcanzar políticas públicas jóvenes pero saludables relacionadas a la seguridad alimentaria, accesos a servicios culturales básicos y las oportunidades iguales. El objetivo general de la investigación es estudiar las repercusiones de la desnutrición infantil sobre el cumplimiento de los derechos básicos de la niñez, descubriendo las causas estructurales que la mantienen y planteando métodos que contribuyan a frenar su desarrollo desde una óptica legal y social.

MÉTODO

Para el desarrollo de esta investigación se utilizarán dos metodologías complementarias el enfoque cuantitativo, tomando en cuenta que aplicaron encuestas estructuradas a padres de familia, profesionales de la salud y funcionarios

Ángel Israel Barreno-Coba; Enrique Arturo Gavilanes-Murillo; Luis Ramiro Ayala-Ayala

públicos, con el objetivo de recolectar datos sobre la percepción, causas y consecuencias de la desnutrición infantil. Este enfoque permitirá obtener datos estadísticos que faciliten el análisis.

De igual manera se trabajó con el enfoque cualitativo, porque se llevaron a cabo entrevistas semiestructuradas con actores clave, como profesionales en nutrición y responsables de políticas públicas, para profundizar las causas de la desnutrición infantil. Este enfoque permitirá obtener información detallada sobre las experiencias y percepciones de los involucrados. El tipo de investigación fue descriptivo y explicativo. Esto tiene como objetivo representar a los niños con problemas, ya que no hay suficiente información sobre la desnutrición en dicho sector de la ciudad; explicativo ya que buscamos una respuesta sobre esta investigación, analizando las causas y precedentes (Botía-Rodríguez et al., 2019).

DESARROLLO

La desnutrición infantil es un problema grave que afecta el desarrollo físico, cognitivo y emocional de los jóvenes. No solo se trata de mantenerse saludable, sino que también se trata de asegurarse de que todos puedan tener suficiente comida, mantenerse bien e ir a la escuela. La nutrición insuficiente no solo sofoca su crecimiento, sino que también restringe sus perspectivas, atrapándolas en un ciclo de indigencia y disparidad (Suárez Sanabria & García Paz, 2017).

Uno de los principales factores que contribuyen a este problema es la pobreza. Muchas familias carecen de recursos para darles a sus hijos buenas comidas, empeorando el problema. Además, la ignorancia de las vitaminas y el bienestar conduce a la falta de conciencia de la importancia del equilibrio de la dieta. En los sectores agrícolas y las áreas desfavorecidas, obtener alimentos saludables es aún más difícil porque está muy lejos o demasiado caro.

La inflamación de los niños a nivel mundial reconoció los derechos legales, incluidos los establecidos en la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño. Los niños tienen derecho a suficiente comida y están saludables bajo este

Ángel Israel Barreno-Coba; Enrique Arturo Gavilanes-Murillo; Luis Ramiro Ayala-Ayala

acuerdo. A pesar de los esfuerzos de varios gobiernos y grupos, numerosos de jóvenes aún carecen de un enfoque esencial debido a recursos insuficientes, administración de programas sociales subóptimos y corrupción dentro de ciertos establecimientos (Rachen et al.,2023).

Para comprender mejor este problema, investigaremos tanto los números como para hablar con las personas. Se utilizarán encuestas para descubrir qué piensan la gente sobre la pobre nutrición en los niños. También veremos cuán útiles son los programas de ayuda y las reglas públicas para combatir este tema. Además, se realizarán entrevistas con profesionales y supervisores del programa de nutrición para comprender su opinión sobre las intervenciones óptimas (Janna & Hanna, 2018).

El examen de datos descubrirá tendencias y desafíos para combatir la desnutrición infantil. La información cuantitativa se analizará utilizando instrumentos estadísticos para adquirir una visión general lúcida de la circunstancia. Por el contrario, una retroalimentación cualitativa para poder resaltar los puntos de vista de los participantes e identificar las resoluciones potenciales (Salgado, Candela & Bernal, 2011).

Para disminuir la desnutrición infantil, es crucial que las autoridades refuercen las regulaciones de alimentación y garanticen la disponibilidad de sustento saludable para cada hogar. El fortalecimiento de los sistemas de salud pública debe ser esencial para garantizar que los niños de edad temprana obtengan orientación de atención médica y nutricional. La colaboración internacional es crucial para esta operación, facilitando la financiación de las iniciativas de bienestar y el intercambio de métodos exitosos entre las naciones (Rivera Vásquez & Tamayo, 2024).

La sociedad debe estar más involucrada en este tema, es clave ejecutar campañas de nutrición sobre comer bien para el crecimiento de los niños. El texto original enfatizó la importancia de difundir la conciencia sobre el papel de una dieta equilibrada en el desarrollo saludable de los niños (Macias, Gordillo & Camacho, 2012). Las escuelas también podrían intensificarse, instruyéndolos a ellos y a sus

Ángel Israel Barreno-Coba; Enrique Arturo Gavilanes-Murillo; Luis Ramiro Ayala-Ayala

hogares sobre rutinas dietéticas beneficiosas que llevan a la aplicación diaria. Las estrategias colaborativas y exitosas aseguran que todos los niños tengan suficiente comida y crianza en un entorno decente (Instituto Nacional de Estadística y Censos , 2023).

Cuatro ejes de gestión marcarán la lucha contra la desnutrición crónica infantil en 2024 en el Ecuador

La secretaria técnica, María José Pinto, destacó que en 2024 se priorizarán territorios con alta prevalencia de DCI y mayor densidad poblacional, garantizando la atención integral a mujeres embarazadas y niños menores de 2 años (Ecuavisa, 2024). El trabajo se articula con entidades del Estado, gobiernos locales, organismos internacionales, sector privado y sociedad civil.

Además, se fortalecerá la edu-comunicación para generar cambios de comportamiento, se impulsarán alianzas para proyectos de cuidado infantil y se promoverá la institucionalización de la política pública de la Nueva Infancia (Nacional, 2023). Hasta la fecha, la Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil ha recaudado \$6 millones para proyectos en beneficio de la niñez. Pinto llamó a todos los sectores a sumarse a la lucha contra la desnutrición infantil para un Ecuador más productivo (El Nuevo Ecuador, 2024).

RESULTADOS

Los resultados obtenidos en este estudio reflejan la gravedad de la desnutrición infantil y su impacto en los derechos fundamentales de los niños en la parroquia de Yaruquies, Riobamba. A través de encuestas y entrevistas, se identificaron varios factores estructurales que contribuyen a este problema, entre ellos la pobreza, la falta de acceso a alimentos nutritivos y la insuficiente educación en temas de nutrición. Uno de los hallazgos más relevantes es que la mayoría de los padres de familia encuestados consideran que la desnutrición infantil es un problema grave en

Ángel Israel Barreno-Coba; Enrique Arturo Gavilanes-Murillo; Luis Ramiro Ayala-Ayala

su comunidad. Esto concuerda con estudios previos que indican que la inseguridad alimentaria es un fenómeno persistente en sectores vulnerables del Ecuador.

Además, se observó que muchos padres no han recibido suficiente información sobre la importancia de una alimentación equilibrada, lo que sugiere una deficiencia en campañas de concienciación sobre nutrición. A pesar de la existencia de programas gubernamentales destinados a combatir la desnutrición, los encuestados perciben que su efectividad es limitada debido a problemas como la falta de cobertura, escasez de recursos y corrupción administrativa.

DISCUSIÓN

Desde un enfoque cualitativo, los testimonios de profesionales de la salud y responsables de políticas públicas revelan que las estrategias actuales deben fortalecerse con mayor apoyo económico, regulación más efectiva y participación comunitaria. Se enfatiza la necesidad de implementar programas de educación nutricional dentro del currículo escolar, lo que podría contribuir a la formación de hábitos alimenticios saludables desde la infancia.

CONCLUSIONES

Se confirma que la desnutrición infantil sigue siendo un problema significativo en la parroquia de Yaruquies, afectando el desarrollo físico y cognitivo de los niños y limitando su calidad de vida. Entre los principales factores que contribuyen a la desnutrición se encuentran la pobreza, la falta de acceso a alimentos nutritivos y la insuficiente educación nutricional entre las familias.

A pesar de la existencia de programas gubernamentales dirigidos a combatir la desnutrición infantil, su impacto ha sido limitado debido a problemas de cobertura, falta de recursos y una ejecución deficiente. Se identificó que muchas familias carecen de información suficiente sobre alimentación saludable, lo que demuestra la necesidad de reforzar campañas educativas para mejorar los hábitos alimenticios. La lucha contra la desnutrición infantil requiere un enfoque integral en el que

Ángel Israel Barreno-Coba; Enrique Arturo Gavilanes-Murillo; Luis Ramiro Ayala-Ayala

participen no solo el gobierno, sino también la comunidad, organizaciones no gubernamentales y la cooperación internacional.

La desnutrición infantil en la parroquia de Yaruquies, Riobamba, sigue siendo un problema grave, influenciado por la pobreza, la falta de acceso a alimentos nutritivos y la insuficiente educación en nutrición. A pesar de la existencia de programas gubernamentales, su impacto es limitado debido a problemas de cobertura y gestión. Para combatir esta problemática, se recomienda fortalecer los programas de asistencia alimentaria, mejorar la educación nutricional en escuelas y comunidades, y garantizar el acceso a servicios de salud especializados. La participación de la sociedad, el gobierno y la cooperación internacional es clave para erradicar la desnutrición y mejorar la calidad de vida de los niños.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Regional Autónoma de los Andes, en el desarrollo de esta investigación.

REFERENCIAS CONSULTADAS

- Botía-Rodríguez, Irene; Cardona-Arguello, Gabriel Antonio; Carvajal-Suárez, Lennys. (2019). Patrón de consumo de verduras en una población infantil de Pamplona: estudio cualitativo. *Universidad y Salud*, 21(3), 240-249. <https://n9.cl/2tdil>
- Ecuavisa. (2024). El título Universitario no garantiza que los profesionales perciban un buen salario en Ecuador. <https://www.ecuavisa.com>
- EL Nuevo Ecuador (2024). Cuatro ejes de gestión marcarán la lucha contra la desnutrición crónica infantil en 2024. <https://www.infancia.gob.ec/>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). (2023–2024). *Encuesta Nacional sobre Desnutrición Infantil (ENDI)*. <https://n9.cl/fpdx7>

Ángel Israel Barreno-Coba; Enrique Arturo Gavilanes-Murillo; Luis Ramiro Ayala-Ayala

- Macias, A., Gordillo, L., & Camacho, E. (2012). Hábitos alimentarios de niños en edad escolar y el papel de la educación para la salud. *Revista chilena de nutrición*, 39(3), 40-43. <https://n9.cl/sqopny>
- Rachen, L., Quemba, M., Florez, I., Vargas, L., Contreras, I., & Quintero, Á. (2023). Prevalence and factors related to malnutrition in early childhood. Colombia years 2018 to 2020. *Revista chilena de nutrición*, 50(4), 424-432. <https://n9.cl/iddwu>
- Rivera Vásquez, J., & Tamayo, R. (2024). Organizaciones de la Sociedad Civil y el combate a la desnutrición crónica infantil en Ecuador. *Revista estudios de políticas públicas*, 10(1), 99-118. <https://n9.cl/z6giz>
- Ruiz-Ruiz, Nubia Janeth. (2018). Mortalidad por desnutrición en menores de cinco años. Pobreza y desarrollos regionales. Colombia. 2003-2012. Economía, sociedad y territorio, 18(56), 35-75. <https://n9.cl/eqcwu1>
- Salgado, T., Candela, Y., & Bernal, J. (2011). Uso de metodologías mixtas para evaluar el acceso a los alimentos y la vulnerabilidad alimentaria-nutricional en grupos de riesgo. *Anales Venezolanos de Nutrición*, 24(2), 65-71. <https://n9.cl/b02pw>
- Suárez Sanabria, N., & García Paz, C. (2017). Implications of malnutrition in the psychomotor development of children under five years. *Revista chilena de nutrición*, 44(2), 125-130. <https://n9.cl/n92g7>