

Meyerly Abigail Chasiluisa-Kajekaj; María Emilia Luna-Velastegui

[DOI 10.35381/cm.v12i1.2211](https://doi.org/10.35381/cm.v12i1.2211)

Dosificación y combinación de las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades comunes

Dosage and Combination of Medicinal Plants for the Treatment of Common Ailments

Meyerly Abigail Chasiluisa-Kajekai
meyerlyck07@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Puyo, Pastaza
Ecuador
<https://orcid.org/0009-0009-7041-2522>

María Emilia Luna-Velastegui
marialv99@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Puyo, Pastaza
Ecuador
<https://orcid.org/0009-0003-3276-067X>

Recepción: 15 de enero 2026
Revisado: 26 de febrero 2026
Aprobación: 15 de abril 2026
Publicado: 01 de mayo 2026

Meyerly Abigail Chasiluisa-Kajekaj; María Emilia Luna-Velastequi

RESUMEN

El objetivo general de la investigación fue analizar la dosificación y combinación de las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades comunes. La modalidad aplicada en el estudio fue cualitativa. Se apoyaron en la técnica de recolección de datos documental, manejando la recaudación y análisis de una tipología documental-bibliográfica, mediante la cual se procede a revisar artículos científicos. Se aplicó entrevistas, a los curanderos de todas las nacionalidades ecuatoriana. Se concluye que, este estudio ha permitido documentar el conocimiento tradicional sobre el uso de plantas medicinales en estas comunidades, destacando la importancia de la transmisión intergeneracional y la adaptación de las prácticas a las necesidades y recursos locales.

Descriptores: Comunidad; medicina tradicional; planta medicinal (Tesauro UNESCO)

ABSTRACT

The overall objective of the research was to analyze the dosage and combination of medicinal plants used to treat common illnesses. The study employed a qualitative methodology. It relied on documentary data collection, involving the gathering and analysis of a documentary-bibliographic corpus, through which scientific articles were reviewed. Interviews were conducted with traditional healers of all Ecuadorian nationalities. It is concluded that this study has made it possible to document traditional knowledge regarding the use of medicinal plants in these communities, highlighting the importance of intergenerational transmission and the adaptation of practices to local needs and resources.

Descriptors: Community; traditional medicine; medicinal plant. (UNESCO Thesaurus)

Meyerly Abigail Chasiluisa-Kajekaj; María Emilia Luna-Velastequi

INTRODUCCIÓN

Las culturas amazónicas de la provincia de Pastaza han empleado históricamente un vasto conocimiento en medicina tradicional y plantas medicinales para el tratamiento de diversas enfermedades dentro de sus comunidades. El uso de estas plantas reafirma la identidad los pueblos amazónicos (Arenas, & del Cairo, 2009). Este enfoque, arraigado en una profunda conexión con la naturaleza, se basa en la identificación y utilización de las propiedades curativas de la flora local, transmitido de generación en generación. A pesar de la relevancia de estas prácticas ancestrales, la eficacia, seguridad de las combinaciones, dosificación de las plantas medicinales utilizadas en la región, los estudios sobre el conocimiento de las plantas medicinales basados en grupos étnicos, son limitados (Saltos et al., 2016), especialmente en comparación con los métodos de la medicina occidental.

A pesar del reconocimiento sobre la importancia de la medicina tradicional se observa la carencia de existencia de investigaciones enfocadas en la validación de los poderes curativos de diversas plantas medicinales, particularmente aquellas endémicas de la provincia de Pastaza para la creación de medicina tradicional. (Giovannini, 2015) La falta de estudios específicos sobre la dosificación y combinación de estas plantas medicinales impide la integración de este conocimiento tradicional en los sistemas de salud convencionales, así como la promoción de su uso seguro y sostenible. Por lo tanto, esta investigación se propone abordar esta carencia, contribuyendo al rescate, validación y difusión del conocimiento ancestral sobre plantas medicinales en la provincia de Pastaza. Se plantea como objetivo general de la investigación analizar la dosificación y combinación de las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades comunes.

MÉTODO

La modalidad aplicada en el estudio es cualitativa. Según Molina (2019), el diseño cualitativo permite comprender fenómenos sociales y las personas implicadas en este,

Meyerly Abigail Chasiluisa-Kajekaj; María Emilia Luna-Velastequi

situación que se ha pretendido con el desarrollo de esta investigación. Apoyándose en la técnica de recolección de datos documental, manejando la recaudación y análisis de una tipología documental-bibliográfica (Hernández Sampieri et al., 2014), mediante la cual se procede a revisar artículos científicos. Se aplica entrevistas, a los curanderos de todas las nacionalidades ecuatoriana.

RESULTADOS

Se presenta a continuación el desarrollo del método planteado por los investigadores. Los curanderos de todas las nacionalidades coincidieron en que la dosificación se ajusta según la edad y el estado de salud del paciente. Los niños y adultos mayores reciben dosis reducidas, hasta en un 50% respecto a la cantidad administrada a un adulto sano. Además, el tipo de preparación influye en la frecuencia de administración: las infusiones suelen consumirse hasta dos veces al día, mientras que las maceraciones alcohólicas o decocciones concentradas se emplean en dosis únicas o con menor frecuencia. Estas diferencias reflejan la diversidad de conocimientos y prácticas de la medicina ancestral en la provincia de Pastaza, donde cada nacionalidad adapta sus saberes a su contexto cultural, ecológico y social. Se realizaron entrevistas a siete personas pertenecientes a las nacionalidades shuar, kichwa, waorani. Los principales hallazgos se describen a continuación.

Inventario Etnobotánico de Plantas Medicinales en Comunidades Étnicas del Área de Estudio.

Se realizó un inventario etnobotánico de las comunidades étnicas del área de estudio (tabla 1) identificando 8 especies de plantas medicinales utilizadas tradicionalmente. La información recopilada sobre estas plantas incluyendo su nombre científico y la nacionalidad de las comunidades que las emplean.

Meyerly Abigail Chasiluisa-Kajekaj; María Emilia Luna-Velastequi

Tabla 1.
Especies.

Planta medicinal	Nombre científico	Nacionalidad
Paquipanga	Kalanchoe pinnata	Kichwa
Guanto	Brugmansia spp.	Kichwa, Shuar
Escancel	Aerva sanguinolenta	Kichwa, Shuar, Waorani
Tiatina	Vernonia amygdalina	Kichwa
Chiriwayusa	Brunfelsia grandiflora	Kichwa
Sangre de drago	Croton lechleri	Kichwa, Shuar
Chakank	Aniba rosaeodora	Shuar
Ajo de monte	Mansoa alliacea	Waorani

Elaboración: Los autores a partir de INATURALISTEC. (2016). Instituto corporativo Misael Acosta. (2021). ITARAR. (2017). Ministerio de Educación. (2017).

Ajuste de la Dosis según la Forma de Preparación en Comunidades Étnicas

El estudio examinó las prácticas de ajuste de dosis de plantas medicinales en las comunidades Shuar, Kichwa y Waorani. Los criterios utilizados por cada nacionalidad (tabla 2) para determinar la dosis adecuada, revelando variaciones en función de la planta, la gravedad de la enfermedad, la edad del paciente y la forma de preparación.

Meyerly Abigail Chasiluisa-Kajekaj; María Emilia Luna-Velastequi

Tabla 2.
Dosis de plantas medicinales.

Nacionalidad	Base
Shuar	La dosis puede variar dependiendo de la planta y su preparación, generalmente se ajusta a la gravedad de la enfermedad o el paciente.
Kichwa	En general, ajustan la dosis dependiendo de la edad, el tipo de enfermedad y la forma de preparación, reduciendo la dosis en niños y ancianos.
waorani	La dosis puede ajustarse según la forma de preparación, siendo más concentradas las dosis en infusiones o extractos.

Elaboración: Los autores.

Riesgos y Prevención de una Dosificación Incorrecta de Plantas Medicinales

Los riesgos más mencionados por los informantes, así como sus síntomas de advertencia (tabla 3) fueron clasificadas según la planta que se emplea y la nacionalidad que lo utiliza en relación con el uso de cinco plantas medicinales. Este análisis profundiza en la especificidad de los riesgos, la precisión de los síntomas y las implicaciones para la seguridad del uso de estas plantas.

Tabla 3.
Riesgos y prevención.

Planta medicinal	Riesgos de sobredosis	Síntomas de advertencia	Nacionalidad
Ajo de monte	Irritación gástrica, mareos, dolor abdominal	Náuseas, vómitos, dolor estomacal	Waorani

Meyerly Abigail Chasiluisa-Kajekaj; María Emilia Luna-Velastequi

Guanto	Intoxicación, alteraciones en el sistema nervioso	Confusión, alucinaciones, dificultad para respirar	Kichwa, Shuar
Sangre de drago	Reacciones alérgicas, problemas digestivos	Erupciones en la piel, dolor abdominal, náuseas	Shuar
Paquipanga	Efectos sedantes excesivos, dificultad respiratoria	Somnolencia extrema, respiración lenta	Kichwa

Elaboración: Los autores.

Claves para la Combinación Segura de Plantas Medicinales

Los principios clave que guían la combinación segura de plantas medicinales en las comunidades Kichwa, Shuar y Waorani (tabla 4). Fueron clasificados según las características de cada nacionalidad al momento del uso, preparación y practica destacando las diferencias y similitudes entre las nacionalidades.

Tabla 4
Combinación segura.

Principio clave	Descripción	Nacionalidad
Diversidad de Uso	Se observa que las hojas son la parte de la planta más utilizada en la preparación de remedios, seguidas por la resina y la corteza.	Kichwa, Shuar, Waorani
Métodos de preparación	Las infusiones y maceraciones son métodos de preparación comunes, lo que indica un conocimiento tradicional	Kichwa

Elaboración: Los autores.

La incompatibilidad de plantas consideradas por las comunidades Shuar, Kichwa y Waorani (tabla 5) Se identificó y documentó las combinaciones de plantas que, según el conocimiento tradicional, representan un riesgo para la salud, así como los motivos de incompatibilidad y las consecuencias reportadas de su uso conjunto.

Plantas involucradas	Motivo de incompatibilidad	Consecuencias de mezclarlas	Nacionalidad que lo advierte
Floripondio+ ayahuasca	Toxicidad	Alucinaciones, toxicidad	Shuar, Kichwa

Meyerly Abigail Chasiluisa-Kajekaj; María Emilia Luna-Velastequi

Tabaco+ ajo de monte	Toxicidad	Náuseas, vómitos, fatiga extrema.	Waorani
----------------------	-----------	-----------------------------------	---------

Elaboración: Los autores.

Ajuste de Dosis de Plantas Medicinales Según Características del Paciente

Los pobladores de las comunidades Kichwa, Waorani y Shuar de la zona estudiada ajustan las dosis de las plantas medicinales que utilizan en sus preparaciones considerando la edad y la contextura del paciente. En general, se observa una reducción del 50% en la dosis administrada a niños y ancianos (tabla 6).

Tabla 6.

Ajustes de dosis.

Criterio de ajuste	Explicación	Nacionalidad
Edad, contextura	Reducción del 50% en niños y ancianos	Kichwa, Waorani y Shuar.

Elaboración: Los autores.

Plantas Medicinales y Dosificación en Comunidades Indígenas de Pastaza

Se identificaron cinco especies de plantas medicinales utilizadas por las comunidades indígenas de Pastaza, (tabla 7) detallando su parte utilizada, dosificación, aplicaciones terapéuticas tradicionales y precauciones.

Tabla 7.

Plantas medicinales y dosificación.

Nombre Común	Parte Utilizada	Dosificación	Usos Tradicionales	Precauciones/Notas
Guanto	Hojas	Capa	Fracturas,	Potencial toxicidad,

Meyerly Abigail Chasiluisa-Kajekaj; María Emilia Luna-Velastequi

		delgada 1-2 veces/día (tópico)	inflamaciones, dolores musculares, lesiones	dosificación según experiencia del curandero.
Sangre de Drago	Resina	3-5 gotas, 2-3 veces/día (tópico)	Heridas, cortes, lesiones superficiales, antiinflamatorio, antiséptico	Uso exclusivamente tópico.
Kunapi	Corteza, hojas, frutos	1-2 gotas intranasal (respiratorio); 50 ml oral (parasitario); gotas oculares	Infecciones respiratorias, parasitarias, heridas oculares	Variación en la dosificación según la afección.
Escancel	Corteza, raíz, hojas	250 ml, 1 vez/día (oral)	Artritis, inflamaciones, gastritis, inmunoestimulante	Duración del tratamiento varía (7-15 días).
Tabaco	Hojas	Capa delgada, 2-3 veces/día (tópico)	Golpes, infecciones de piel, abscesos, heridas superficiales	Dosificación ajustada según gravedad y características del paciente.

Elaboración: Los autores.

DISCUSIÓN

Este análisis examinó la administración y mezcla de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades frecuentes en las comunidades indígenas de la provincia de Pastaza, centrándose en las etnias Shuar, Kichwa y Waorani. Los resultados obtenidos muestran que existe un conocimiento ancestral profundo que regula no solo el uso de estas plantas, sino también su preparación, administración y combinación.

Meyerly Abigail Chasiluisa-Kajekaj; María Emilia Luna-Velastequi

En relación con el método de preparación, se notaron diferencias significativas entre las diferentes nacionalidades. Los Kichwa generalmente preparan infusiones y decocciones para tratar trastornos digestivos y respiratorios, en cambio, los Shuar optan por el empleo de resinas y extractos, como la Sangre de Drago (*Croton lechleri*), utilizada tópicamente en lesiones abiertas. Respecto a las mezclas de plantas, se detectaron métodos que intentan potenciar el efecto terapéutico, aunque también existen alertas sobre mezclas que podrían ser peligrosas. En términos teóricos, los hallazgos de esta investigación confirman la relevancia del saber antiguo como un sistema integral de salud, fundamentado en la experiencia empírica y la observación a largo plazo.

CONCLUSIONES

Este estudio ha permitido documentar el conocimiento tradicional sobre el uso de plantas medicinales en estas comunidades, destacando la importancia de la transmisión intergeneracional y la adaptación de las prácticas a las necesidades y recursos locales. Se observaron diferencias en el uso y preparación de las plantas entre las comunidades, reflejando adaptaciones a sus entornos y tradiciones específicas.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Regional Autónoma de los Andes sede Puyo, en el desarrollo de la investigación.

REFERENCIAS CONSULTADAS

Arenas, A., & del Cairo, C. (2009). Etnobotánica, modernidad y pedagogía crítica del lugar. *Utopía y Praxis Latinoamericana*, 14(44), 69-83. <https://n9.cl/d7k88>

Meyerly Abigail Chasiluisa-Kajekaj; María Emilia Luna-Velastequi

- Giovannini, P. (2015). Medicinal plants of the Achuar (Jivaro) of Amazonian Ecuador: Ethnobotanical survey and comparison with other Amazonian pharmacopoeias. *Journal of Ethnopharmacology*, 164, 78-88. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2015.01.038>
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, M. (2014). Metodología de la Investigación. (Quinta Edición ed.). México: McGraw-Hill.
- INATURALISTEC. (2016). GUANTO. <https://n9.cl/cm62s>
- Instituto corporativo Misael Acosta. (2021). ESCANCEL. <https://n9.cl/yf4rm>
- ITARAR. (2017). Hoja de aire, abundantes beneficios. <https://n9.cl/xe40m8>
- Ministerio de Educación. (2017). Cartilla de saberes, y conocimientos de la nacionalidad Kichwa Amazónico. <https://n9.cl/wlg2c>
- Molina, M. (2020). Hay otros mundos, pero están en este. Investigación cualitativa. *Revista Electrónica AnestesiaR*, 11(6), 2. <https://doi.org/10.30445/rear.v11i6.780>
- Pulido Fuentes, M. (2010). ¿Una medicina efectiva entre culturas?: La experiencia de un programa de salud de atención primaria en comunidades indígenas de la selva amazónica ecuatoriana. *Index de Enfermería*, 19(2-3), 208-212. <https://n9.cl/i1gpc>
- Saltos, R. V. A., Vásquez, T. E. R., Lazo, J. A., Banguera, D. V., Guayasamín, P. D. R., Vargas, J. K. A., & Peñas, I. V. (2016). The use of medicinal plants by rural populations of the Pastaza province in the Ecuadorian Amazon. *Acta Amazonica*, 46(4), 355–366. <https://doi.org/10.1590/1809-4392201600305>