

Azul Monserrathe Illicachi-Erazo; David Alejandro Toapanta-Amores

[DOI 10.35381/cm.v12i1.2213](https://doi.org/10.35381/cm.v12i1.2213)

El uso Inadecuado de la ayahuasca y sus impactos en la salud

The Inappropriate Use of Ayahuasca and Its Health Impacts

Azul Monserrathe Illicachi-Erazo

azulie26@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Sede Puyo, Pastaza
Ecuador

<https://orcid.org/0009-0003-0147-0477>

David Alejandro Toapanta-Amores

davidta65@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Sede Puyo, Pastaza
Ecuador

<https://orcid.org/0009-0001-4124-5333>

Recepción: 15 de enero 2026

Revisado: 26 de febrero 2026

Aprobación: 15 de abril 2026

Publicado: 01 de mayo 2026

Azul Monserrathe Illicachi-Erazo; David Alejandro Toapanta-Amores

RESUMEN

El objetivo general de la investigación fue analizar el uso Inadecuado de la ayahuasca y sus impactos en la salud. La investigación utilizó el método cuantitativo el cual produjo datos descriptivos, que se originaron por la recolección de datos. Se apoyó en la revisión documental-bibliográfica. Además, se empleó el método inductivo-deductivo. Se planteó además el método analítico-sintético. Adicionalmente, se aplicó encuestas a una muestra de consumidores, tanto en contextos terapéuticos como recreativos, para obtener datos empíricos sobre sus experiencias, efectos percibidos y posibles complicaciones. Se concluye que, el uso inadecuado de la ayahuasca conlleva riesgos significativos, los cuales pueden minimizarse mediante una regulación adecuada y la educación de los consumidores. Asimismo, se destaca la necesidad de preservar su uso tradicional con el debido respeto a los conocimientos ancestrales, sin descuidar las adaptaciones necesarias para garantizar la seguridad de los participantes en contextos modernos.

Descriptores: Toxicomanía; salud; sociedad. (Tesauro UNESCO).

ABSTRACT

The overall objective of the study was to analyze the inappropriate use of ayahuasca and its health impacts. The study employed a quantitative method, which yielded descriptive data derived from data collection. It was supported by a literature review. In addition, an inductive-deductive approach was used. The analytical-synthetic method was also employed. Furthermore, surveys were administered to a sample of users, in both therapeutic and recreational contexts, to obtain empirical data on their experiences, perceived effects, and potential complications. It is concluded that the inappropriate use of ayahuasca carries significant risks, which can be minimized through adequate regulation and consumer education. Likewise, the need to preserve its traditional use with due respect for ancestral knowledge is emphasized, without neglecting the necessary adaptations to ensure the safety of participants in modern contexts.

Descriptors: Substance abuse; health; society. (UNESCO Thesaurus)

INTRODUCCIÓN

La ayahuasca es una bebida ancestral utilizada tradicionalmente por comunidades indígenas de la cuenca amazónica con fines rituales y terapéuticos. Su complejidad reside en la interacción química de dos componentes principales: la enredadera *Banisteriopsis caapi*, que aporta inhibidores de la monoaminooxidasa (IMAO), y las hojas de la planta *Psychotria viridis*, que contienen dimetiltriptamina (DMT), un potente compuesto psicoactivo. Sin la acción de los IMAO, el sistema digestivo destruiría el DMT antes de que este llegara al cerebro, impidiendo cualquier efecto visionario. (Ortega et al., 2024). Existe una relación clara entre el consumo de ayahuasca y la aparición de psicosis severas. Por ello, instan a la comunidad médica a considerar siempre el consumo de sustancias enteógenas ante cuadros psicóticos agudos y advierten a la población sobre los peligros de estas prácticas, especialmente en personas con vulnerabilidad psicológica. (Alcantarilla et al., 2022). Este fenómeno no solo distorsiona su significado original, sino que también genera riesgos físicos, psicológicos y culturales, además de contribuir a la sobreexplotación de las plantas sagradas que la componen.

Sin embargo, en las últimas décadas, su popularidad global ha derivado en un uso cada vez más comercial y descontextualizado, liderado frecuentemente por personas sin la formación chamánica necesaria. (Perkins et al., 2021). El consumo de ayahuasca ha trascendido su uso tradicional en rituales indígenas para convertirse en una práctica global, frecuentemente en contextos no regulados, lo que plantea riesgos significativos para la salud. Estudios previos han documentado tanto sus beneficios terapéuticos como sus efectos adversos, incluyendo trastornos psicológicos, problemas cardiovasculares e interacciones peligrosas con medicamentos. Sin embargo, la mayoría de estas investigaciones se centran en su uso ritual supervisado, dejando un vacío en el análisis de su consumo excesivo y prolongado en entornos no controlados (Cerón Tapia, 2022). Este problema se agrava por la falta de regulación y la creciente popularidad de la ayahuasca entre personas sin preparación adecuada, lo que subraya la necesidad de

Azul Monserrathe Illicachi-Erazo; David Alejandro Toapanta-Amores

estudios que exploren sus efectos a largo plazo, los riesgos de abuso y las condiciones bajo las cuales su uso puede ser más seguro. Una investigación integral, basada en estudios clínicos, entrevistas cualitativas y análisis de casos, permitiría no solo comprender mejor el impacto del consumo excesivo de la ayahuasca, sino también establecer lineamientos que contribuyan a una regulación más efectiva y a la reducción de riesgos para los usuarios (Rodríguez, 2022).

Se plantea como objetivo general de la investigación analizar el uso Inadecuado de la ayahuasca y sus impactos en la salud.

MÉTODO

La investigación utiliza el método cuantitativo el cual produce datos descriptivos, que se originan por la recolección de datos. Apoyado en la revisión documental-bibliográfica. Además, se emplea el método inductivo-deductivo, el cual sugiere que para encontrar una verdad se deben buscar los hechos y no basarse en meras especulaciones, además de partir de afirmaciones generales para llegar a específicas (Dávila, 2006). Se plantea además el método analítico-sintético por medio del cual, se descompone un todo en partes extrayendo cualidades, componentes, relaciones y más para posteriormente unir las partes analizadas y con ello descubrir características y relaciones entre los elementos (Rodríguez y Pérez, 2017). Adicionalmente, se aplica encuestas a una muestra de consumidores, tanto en contextos terapéuticos como recreativos, para obtener datos empíricos sobre sus experiencias, efectos percibidos y posibles complicaciones.

RESULTADOS

Se presenta a continuación los resultados luego del desarrollo del método planteado por los investigadores.

Azul Monserrathe Illicachi-Erazo; David Alejandro Toapanta-Amores



Figura 1. Uso inadecuado.
Elaboración: Los autores.

La mayoría de los encuestados (80%), según la figura2, señala las náuseas o vómitos severos como el principal riesgo físico asociado a un uso inadecuado de la ayahuasca, mientras que un 20% menciona el aumento de la presión arterial. No se reportan casos de convulsiones ni reacciones alérgicas, lo cual sugiere que, dentro de la muestra consultada, las complicaciones gastrointestinales y la alteración de la presión sanguínea son los efectos físicos más comunes.

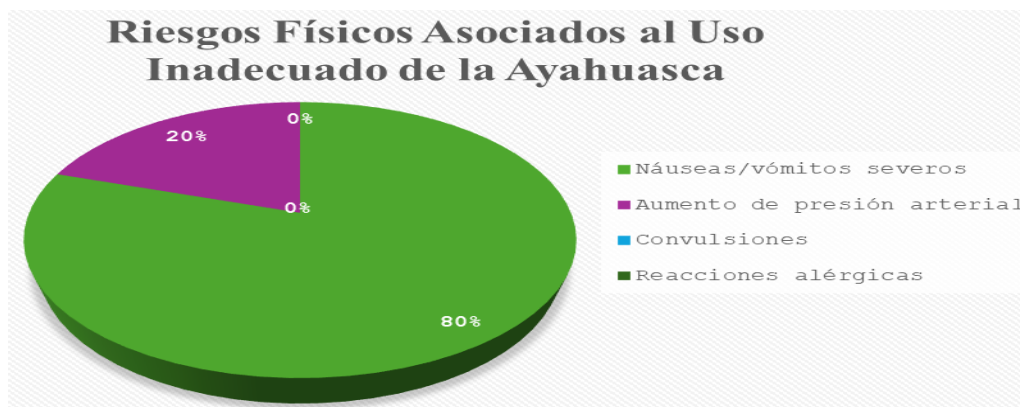


Figura 2. Riesgos físicos.
Elaboración: Los autores.

Azul Monserrathe Illicachi-Erazo; David Alejandro Toapanta-Amores

Según la figura 3, en este grupo encuestado, el 100% de los participantes afirma no haber sido testigo ni conocer casos de personas que requirieran atención médica o psicológica tras consumir ayahuasca. Esto sugiere que, dentro de la muestra consultada, no se han identificado episodios graves o reconocidos que implicaran la necesidad de intervención profesional después de consumir la ayahuasca.

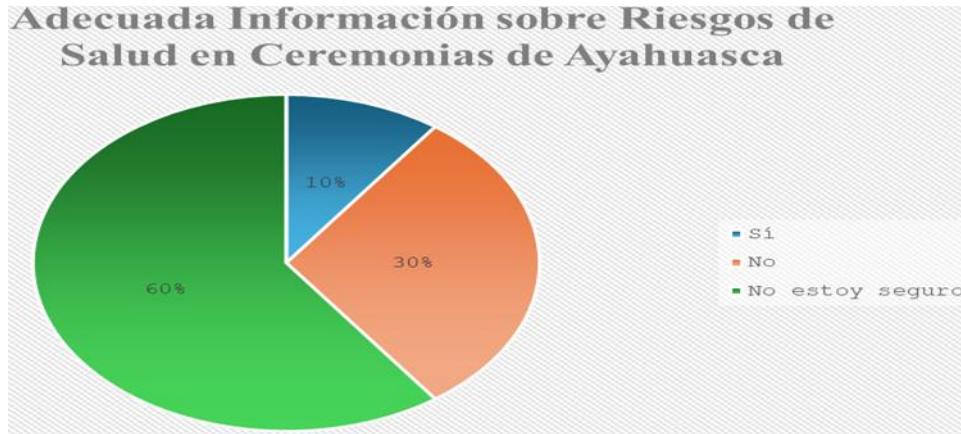


Figura 3. Casos de atención médica.

Elaboración: Los autores.

De acuerdo a la figura 4, la percepción sobre la información de los riesgos potenciales en las ceremonias de ayahuasca es mayormente incierta. Solo el 10% de los encuestados considera que las personas están adecuadamente informadas, mientras que el 30% opina lo contrario. La mayoría, un 60%, se muestra indecisa, lo que podría reflejar una falta de comunicación clara o un conocimiento disperso sobre los riesgos asociados a estas prácticas.

Azul Monserrathe Illicachi-Erazo; David Alejandro Toapanta-Amores



Gráfica 4. Adecuada información.

Elaboración: Los autores.

Se observa en la figura 5 que, con relación a los riesgos psicológicos o emocionales identificados, la depresión post-ceremonia es el efecto más señalado (30%), por la residencia traumática o flashbacks (50%). Las reacciones como episodios de ansiedad severa o paranoia y psicosis o trastornos mentales agudos se reportaron en un 10% cada una. La suma total del 100% indica que los encuestados han visto q los riesgos por el consumo de ayahuasca son psicológicos por la residencia traumática, lo que sugiere que estos riesgos pueden coexistir y no se presentan de forma aislada.

Riesgos Psicológicos y Emocionales Asociados al Consumo de Ayahuasca

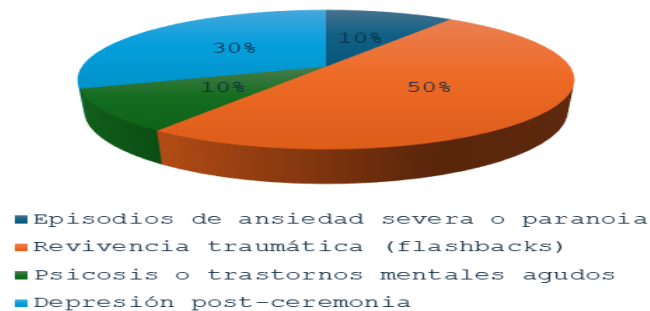


Figura 5. Riesgos psicológicos.

Elaboración: Los autores.

Azul Monserrathe Illicachi-Erazo; David Alejandro Toapanta-Amores

Según la figura 6, el 50% considera que los chamanes indígenas o tradicionales son los más indicados, destacando la importancia de la experiencia ancestral y el conocimiento espiritual. El otro 50% prefiere a facilitadores urbanos con formación específica, lo que resalta la necesidad de un enfoque adaptado a entornos modernos y posiblemente más controlado. Es significativo que ninguna persona haya seleccionado al personal médico o psicológico, lo que sugiere que, en este contexto, se valora más la experiencia ceremonial y cultural que el conocimiento clínico tradicional.

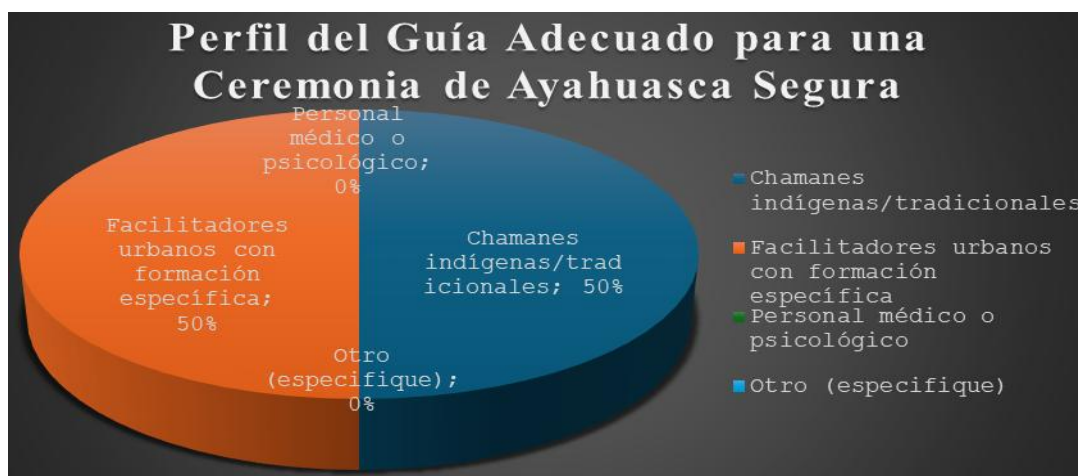


Figura 6. Guía adecuado para una ceremonia de Ayahuasca.

Elaboración: Los autores.

Se aprecia en la figura 7, reflejan opiniones divididas respecto a la preparación de los facilitadores para manejar emergencias físicas o psicológicas durante una ceremonia de ayahuasca. El 45% considera que sí están capacitados, lo que indica confianza en la formación que reciben estos facilitadores. Sin embargo, un 35% cree que no, evidenciando preocupaciones sobre la falta de preparación en situaciones críticas. Además, el 20% opina que la capacidad depende del facilitador, destacando la variabilidad en la formación y experiencia de quienes guían estas ceremonias. Estos resultados subrayan la necesidad de garantizar estándares claros de capacitación para ofrecer mayor seguridad en este tipo

Azul Monserrathe Illicachi-Erazo; David Alejandro Toapanta-Amores

de prácticas.

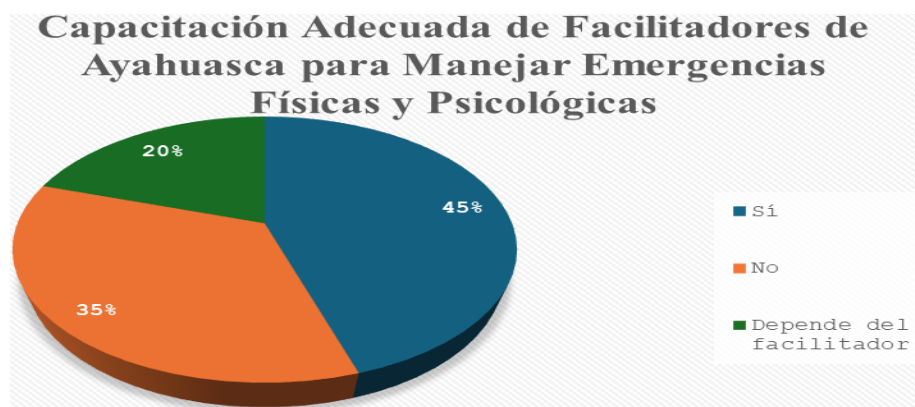


Figura 7. Capacitación.
Elaboración: Los autores.

Los resultados de la figura 8, indican que la medida más valorada para garantizar la seguridad en una ceremonia de ayahuasca es brindar información clara sobre posibles riesgos y contraindicaciones (45%), destacando la importancia de la transparencia y el consentimiento informado. La evaluación médica previa de los participantes fue considerada esencial por el 30%, lo que resalta la preocupación por el estado físico de quienes participan. Un 25% valoró la supervisión psicológica antes, durante y después como una medida clave para el acompañamiento emocional y mental. Llama la atención que ningún encuestado mencionó la capacitación en primeros auxilios como una medida esencial, lo que podría evidenciar una subestimación de este aspecto crucial en situaciones de emergencia. Esto sugiere la necesidad de concientizar sobre la importancia de contar con herramientas prácticas para responder ante imprevistos.

DISCUSIÓN

El análisis de los resultados obtenidos en esta investigación permite una reflexión sobre los efectos del uso inadecuado de la ayahuasca en la salud física y psicológica, así como

Azul Monserrathe Illicachi-Erazo; David Alejandro Toapanta-Amores

sobre la percepción de los consumidores respecto a la regulación y seguridad de estas ceremonias. Uno de los hallazgos más relevantes es que el 100% de los encuestados considera que el consumo sin la guía de un experto incrementa los riesgos físicos y psicológicos. Respecto a los efectos físicos, el 80% de los participantes identificó las náuseas y vómitos como los principales efectos adversos, seguidos por un 20% que mencionó el aumento de la presión arterial. En cuanto a los riesgos psicológicos, se identificó que el 50% de los encuestados ha experimentado residencia traumática o flashbacks, seguido por un 30% que reportó depresión post-ceremonia. Un 10% mencionó episodios de ansiedad severa y otro 10% señaló la presencia de psicosis o trastornos mentales agudos.

La percepción sobre la idoneidad de los facilitadores también reflejó una división significativa: el 50% de los encuestados considera que los chamanes tradicionales son los más indicados, mientras que el otro 50% prefiere a facilitadores urbanos con formación específica. Esto sugiere que, aunque la experiencia ancestral es valorada, también existe una preocupación por la necesidad de conocimiento estructurado en entornos modernos. Este punto contrasta con estudios como el de López, que señalan que la creciente comercialización de la ayahuasca ha llevado a la aparición de facilitadores sin la preparación necesaria, aumentando los riesgos para los participantes. (López, 2023).

En términos de seguridad y regulación, los encuestados consideran que la medida más efectiva para reducir los riesgos es la regulación de ceremonias comerciales (50%), seguida de campañas educativas sobre los riesgos (35%) y la inclusión de personal médico o psicológico en las ceremonias (15%). Estos resultados se alinean con estudios como el estudio de Bousto et al. (2022) que enfatizan la importancia de normativas claras para mitigar riesgos y garantizar experiencias seguras.

Los hallazgos de este estudio evidencian que el uso inadecuado de la ayahuasca conlleva riesgos significativos, los cuales pueden minimizarse mediante una regulación adecuada

y la educación de los consumidores. Asimismo, se destaca la necesidad de preservar su uso tradicional con el debido respeto a los conocimientos ancestrales, sin descuidar las adaptaciones necesarias para garantizar la seguridad de los participantes en contextos modernos.

CONCLUSIONES

El uso inadecuado de la ayahuasca conlleva riesgos significativos, los cuales pueden minimizarse mediante una regulación adecuada y la educación de los consumidores. Asimismo, se destaca la necesidad de preservar su uso tradicional con el debido respeto a los conocimientos ancestrales, sin descuidar las adaptaciones necesarias para garantizar la seguridad de los participantes en contextos modernos.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Regional Autónoma de los Andes sede Puyo, en el desarrollo de la investigación.

REFERENCIAS CONSULTADAS

- Alcantarilla, L., García-Alcarria, E., & Almonacid, C. (2022). Episodios psicóticos inducidos por ayahuasca: revisión sistemática a partir de un caso. *Revista De Neuro-Psiquiatría*, 85(3), 224–234. <https://doi.org/10.20453/rnp.v85i3.4331>
- Bouso, J. C., Andiön, Ó., Sarris, J. J., Scheidegger, M., Tófoli, L. F., Opaleye, E. S., Schubert, V., & Perkins, D. (2022). Adverse effects of ayahuasca: Results from the Global Ayahuasca Survey. *PLOS global public health*, 2(11), e0000438. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0000438>

Azul Monserrathe Illicachi-Erazo; David Alejandro Toapanta-Amores

- Cerón Tapia, H., González Guzmán, M., & Córdoba Ortiz, S. (2022). Psicosis por consumo de ayahuasca: un reporte de caso. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 51(3), 236-239. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2020.11.014>
- Dávila Newman, G. (2006). El razonamiento inductivo y deductivo dentro del proceso investigativo en ciencias experimentales y sociales. *Laurus*, 12(Ext),180-205. <https://n9.cl/nx847>
- López, P. T. (7 de febrero de 2023). Los peligros del auge del turismo de la ayahuasca. ICEERS. <https://n9.cl/zbljq>
- Ortega M., Laura, Herrera D., Laura, Caro U., Patricia, & Benítez M., Julián. (2024). Síndrome serotoninérgico inducido por ayahuasca: a propósito de un caso. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 62(2), 184-188. <https://dx.doi.org/10.4067/s0717-92272024000200184>
- Perkins D, Schubert V, Simonová H, Tófoli LF, Bouso JC, Horák M, Galvão-Coelho NL, Sarris J. (2021). Influence of Context and Setting on the Mental Health and Wellbeing Outcomes of Ayahuasca Drinkers: Results of a Large International Survey. *Front Pharmacol*,21;12:623979. doi: 10.3389/fphar.2021.623979. PMID: 33967757
- Rodríguez Jiménez, A., y Pérez Jacinto, A. O. (2017). Métodos científicos de indagación y de construcción del conocimiento. *Revista Ean*, (82),175–195. <https://doi.org/10.21158/01208160.n82.2017.1647>
- Rodríguez, J. (2022). ¿Es peligroso consumir ayahuasca? EXPANSIÓN. <https://n9.cl/4f3ba>